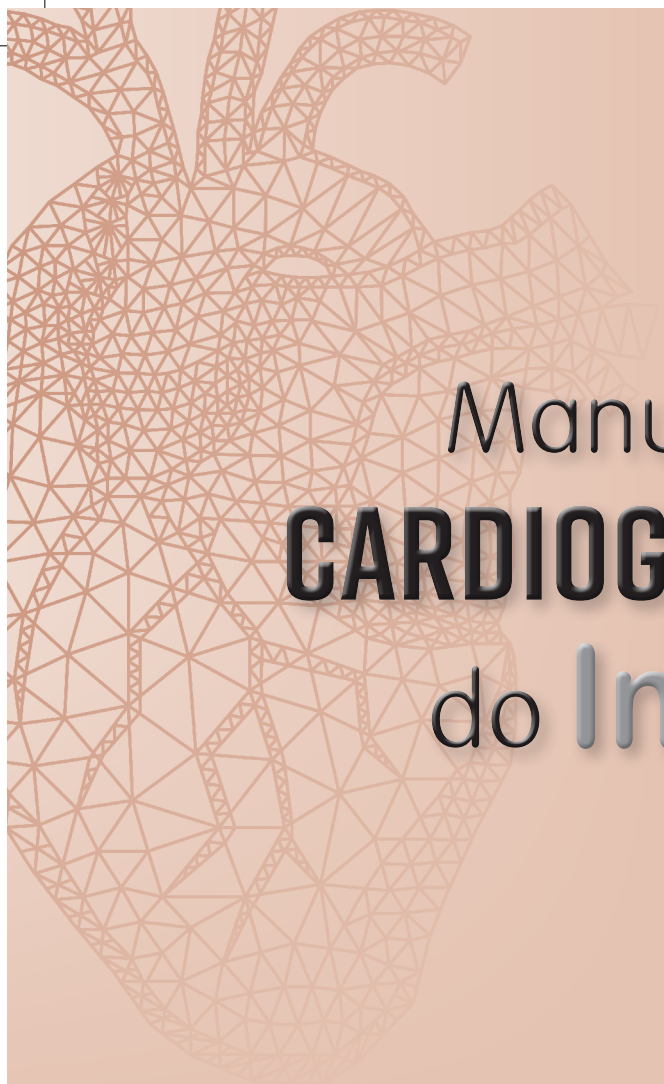


Manual de CARDIOGERIATRIA do InCor

cardiogeriatria_Book.indb 1 24/08/2020 09:15:33

cardiogeriatria_Book.indb 2 24/08/2020 09:15:33

Manual de CARDIOGERIATRIA do InCor

Editores

João Batista Costa Carvalho de Serro Azul
Roberto Kalil Filho
Wilson Jacob Filho

Editores Associados

Alexander Douglas Teixeira Machado
Angela Teresa Bacelar Albuquerque Bampi
Angela Cristina Silva dos Santos
Caio de Assis Moura Tavares
Erica Maria Boteon Zamboni
Marcelo Eidi Ochiai
Marcos Oliveira martinelli
Solange de Sousa Andrade
Roque Marcos Savioli

2021

CONTEÚDO ORIGINAL

eE editora dos Editores

CardioGeriatria InCor HCFMUSP

InCor HCFMUSP Ciência e Humanismo

cardiogeriatria_Book.indb 3 24/08/2020 09:15:34

Manual de CardioGeriatria do InCor

João Batista Costa Carvalho de Serro Azul, Roberto Kalil Filho e Wilson Jacob Filho

Produção editorial: Triall Editorial Ltda

Revisão: Carla Morais Tureta

Diagramação: Triall Editorial Ltda

Capa: Triall Editorial Ltda

© 2021 Editora dos Editores

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro poderá ser reproduzida, sejam quais forem os meios empregados, sem a permissão, por escrito, das editoras. Aos infratores aplicam-se as sanções previstas nos artigos 102, 104, 106 e 107 da Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.

ISBN: 978-65-86098-12-9

Editora dos Editores

São Paulo: Rua Marquês de Itu, 408 - sala 104 – Centro. (11) 2538-3117

Rio de Janeiro: Rua Visconde de Pirajá, 547 - sala 1121 – Ipanema.

www.editoradoseditores.com.br

Atendimento Ee Interativo (11) 98308-0227

Impresso no Brasil
Printed in Brazil
1ª impressão – 2021

Este livro foi criteriosamente selecionado e aprovado por um Editor científico da área em que se inclui. A Editora dos Editores assume o compromisso de delegar a decisão da publicação de seus livros a professores e formadores de opinião com notório saber em suas respectivas áreas de atuação profissional e acadêmica, sem a interferência de seus controladores e gestores, cujo objetivo é lhe entregar o melhor conteúdo para sua formação e atualização profissional.

Desejamos-lhe uma boa leitura!

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Manual de CardioGeriatria do InCor / editores associados João Batista Costa Carvalho Serro Azul, Roberto Kalil Filho, Wilson Jacob Filho -- São Paulo : Editora dos Editores, 2021.
296 p. : il.

Outros editores: Roberto Kalil Filho, Wilson Jacob Filho Editores Associados, Alexander Douglas Teixeira Machado, Ângela Teresa Bacelar A. Bampi, Angela Cristina Silva dos Santos, Caio De Assis Moura Tavares, Érica Maria Boteon Zamboni, Marcelo Eidi Ochiai, Marcos Oliveira Martinelli
Bibliografia

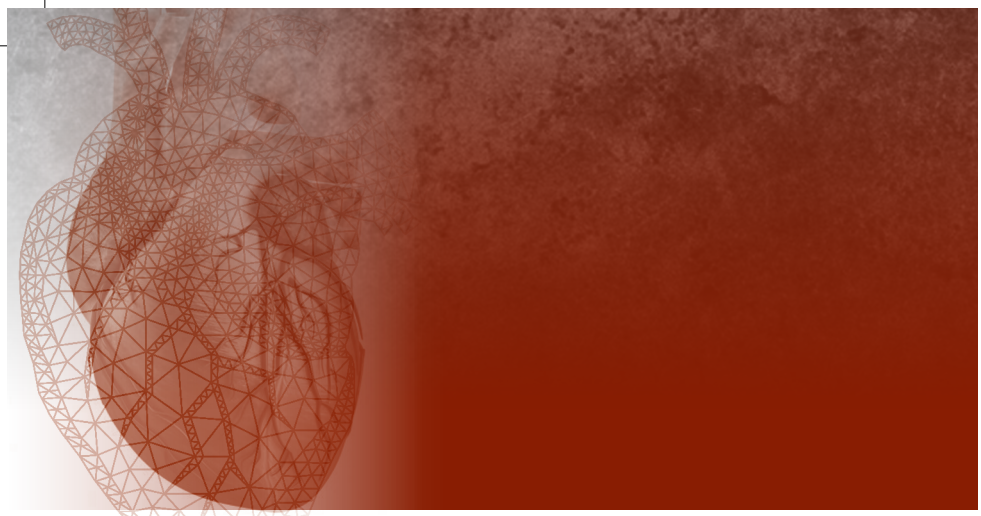
ISBN: 978-65-86098-12-9

1. Cardiologia geriátrica I. Serro Azul, João Batista Costa Carvalho II. Kalil Filho, Roberto III. Jacob Filho, Wilson

20-2892 CDD 618.97612

Índices para catálogo sistemático:

1. Cardiologia geriátrica 618.97612

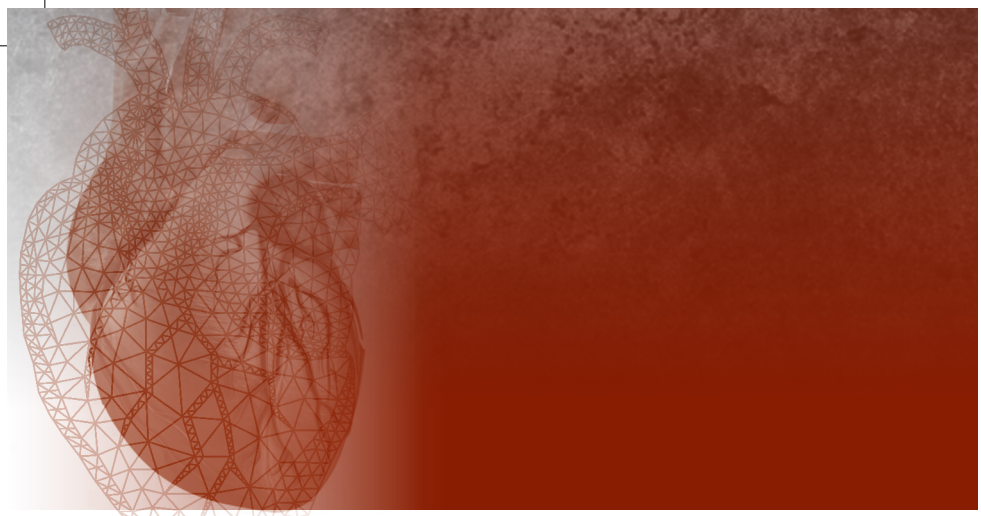


Editores

- **João Batista Costa Carvalho de Serro Azul**
- **Roberto Kalil Filho**
- **Wilson Jacob Filho**

Editores Associados

- **Alexander Douglas Teixeira Machado**
- **Ângela Teresa Bacelar A. Bampi**
- **Angela Cristina Silva dos Santos**
- **Caio De Assis Moura Tavares**
- **Érica Maria Boteon Zamboni**
- **Marcelo Eidi Ochiai**
- **Marcos Oliveira Martinelli**
- **Solange de Sousa Andrade**
- **Roque Marcos Savioli**



Sobre os Colaboradores

ALEXANDER DOUGLAS TEIXEIRA MACHADO

Médico-Colaborador da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Especialização Complementar em CardioGeriatria pela Escola de Educação Permanente (EEP) do InCor-HC-FMUSP.

ANDRÉ FEITOSA WANDERLEY CAVALCANTI

Residência em Clínica Médica no Hospital Universitário de Brasília (UnB). Residência em Cardiologia no Instituto de Cardiologia do Distrito Federal (ICDF). *Fellow* em CardioGeriatria no Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

ANDREY AUGUSTO SOCOLOVITHC

Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência em Clincia Médica e Geriatria no Hospital das Clínicas da FMUSP. Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG /AMB).

ANGELA CRISTINA SILVA DOS SANTOS

Médica-Assistente da Unidade de CardioGeriatria Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutorado em Ciências pela FMUSP.

ÂNGELA TERESA BACELAR A. BAMPI

Médica-Assistente da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutorado em Ciências pela FMUSP.

BEATRIZ NOELE AZEVEDO LOPES

Residência em Geriatria no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). *Fellow* em CardioGeriatria no Instituto do Coração (InCor) – HC-FMUSP.

CAIO DE ASSIS MOURA TAVARES

Médico da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP) Médico da Unidade de Pronto-Atendimento do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE). Doutorando em Cardiologia pela Universidade de São Paulo (USP)

EDUARDO COUTO CARVALHO

Especialização Complementar em CardioGeriatria pela Escola de Educação Permanente do Instituto do Coração – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (EEP-InCor-HC-FMUSP).

ÉRICA MARIA BOTEON ZAMBONI

Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Residência em Clínica Médica no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Residência em Geriatria no HC-FMUSP. Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Médica-Colaboradora da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) do HC-FMUSP.

FABIO GRUNSPUN PITTA

Médico da Unidade de Aterosclerose do InCor do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Médico do Programa de Cardiologia do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE).

FELIPE BOZI SOARES

Residência em Clínica Médica e Geriatria no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Médico pela Escola Superior de Ciências da Saúde (ESCS), Brasília – DF. Médico-Preceptor do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP. Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB).

GISELA PALUMBO COMAROVSCHI SAVIOLI

Nutricionista Clínica pela Universidade São Camilo (USC). Especialização em Saúde da Mulher no Climatério pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP).

JOÃO BATISTA COSTA CARVALHO DE SERRO AZUL

Médico-Assistente da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutor em Ciências pela FMUSP.

JOÃO OTÁVIO FERREIRA MEYER

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Residência em Clínica Médica e em Geriatria no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). *Fellow* em CardioGeriatria no Instituto do Coração (InCor) – HC-FMUSP.

JÚLIA NÓBREGA BRITO

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Residência em Clínica Médica no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Residência em Cardiologia no Instituto do Coração (InCor) – HC-FMUSP. *Fellow* em CardioGeriatria no InCor-HC-FMUSP.

LOREN SUYANE OLIVEIRA DE ANDRADE

Residência em Geriatria no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). *Fellow* em CardioGeriatria no Instituto do Coração (InCor) – HC-FMUSP.

MARCELO EIDI OCHIAI

Médico-Assistente da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutor em Ciências pela FMUSP.

MARCOS OLIVEIRA MARTINELLI

Médico pela Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Residência em Clínica Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). Residência em Geriatria no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Título de Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia/Associação Médica Brasileira (SBGG/AMB). Médico-Colaborador da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – HC-FMUSP.

PAULA CRISTINA CALAMITA QUIROGA

Fellow em CardioGeriatria no Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP).

ROBERTO KALIL FILHO

Professor Titular da Disciplina de Cardiologia do Departamento de Cardiopneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Diretor Geral do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês (HSL). Diretor da Divisão de Cardiologia Clínica do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor-HC-FMUSP). Presidente da Comissão Científica do InCor – HC-FMUSP. Presidente do Conselho Diretor do InCor – HC-FMUSP.

RONEY ORISMAR SAMPAIO

Professor-Colaborador do Departamento de CardioPneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Doutor em Ciências pela FMUSP. Médico Assistente da Unidade Clínica de Valvopatias do Instituto do Coração (InCor) – HC-FMUSP.

ROQUE MARCOS SAVIOLI

Médico-Assistente da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutor em Ciências da Saúde pela FMUSP. Especialização em Cardiologia pelo HC-FMUSP.

SOLANGE DE SOUSA ANDRADE

Médica-Colaboradora da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor) – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutorado em Ciências da Saúde pela FMUSP.

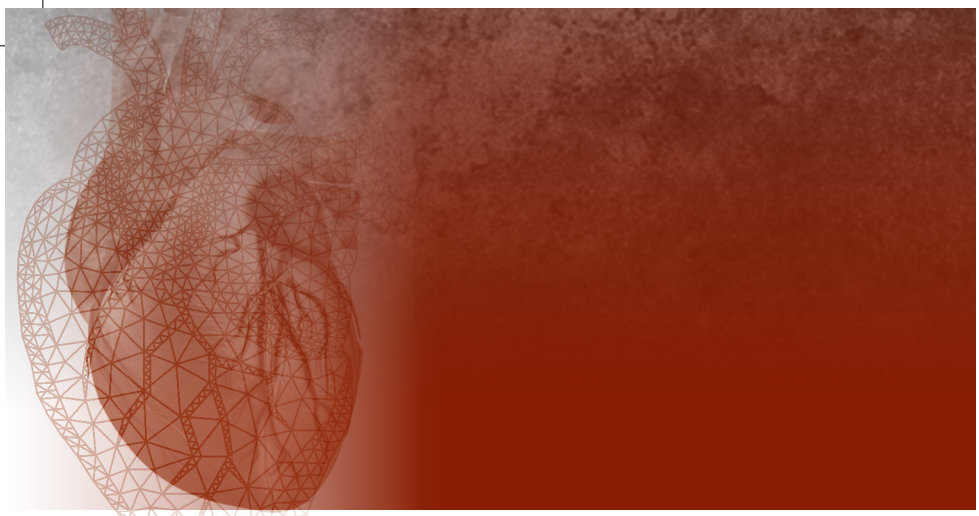
STÉPHANIE DE SOUZA COSTA VIANA

Farmacêutica pela Universidade São Judas Tadeu (USJT). Especialista em Assistência Farmacêutica Hospitalar pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Mestrado em Ciências pelo Programa de Ciências Médicas da FMUSP.

WILSON JACOB FILHO

Professor Titular de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Diretor do Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (HC-FMUSP). Diretor da Unidade de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor-HC-FMUSP).

cardiogeriatria_Book.indb 11 24/08/2020 09:15:36



Prefácio

O Hospital das Clínicas (HC) me parecia um templo quando, estudante, comecei a frequentá-lo durante o quarto ano da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). No prédio inicial do HC, agora chamado de Instituto Central, a *nossa Segunda Clínica Médica*, embora materialmente desfigurada, nunca poderá ser esquecida; lá passei os melhores anos da vida universitária. Saudade daqueles que se foram – meus superiores e, sobretudo, diletos amigos: Bernardino Tranchesi, Ennio Barbato e professor Luiz V. Décourt –; *ainda sonho que trabalharíamos juntos*. Nunca voltei ao sexto andar do HC, pois não desejaria encontrar vestígios daquela época feliz e, se por acaso encontrasse, não seriam tão vivos como os que ainda conservo na memória.

Mas, em fins dos anos de 1970, implantou-se uma equipe especial de Geriatria, anexa ao Serviço de Propedêutica da Segunda Clínica Médica do HC, no sexto andar da ala centro, graças ao incentivo constante do professor emérito Antonio Carlos Pacheco e Silva e ao suporte de diversas disciplinas correlatas. Dessa forma, a nova equipe exibia característica interdisciplinar.

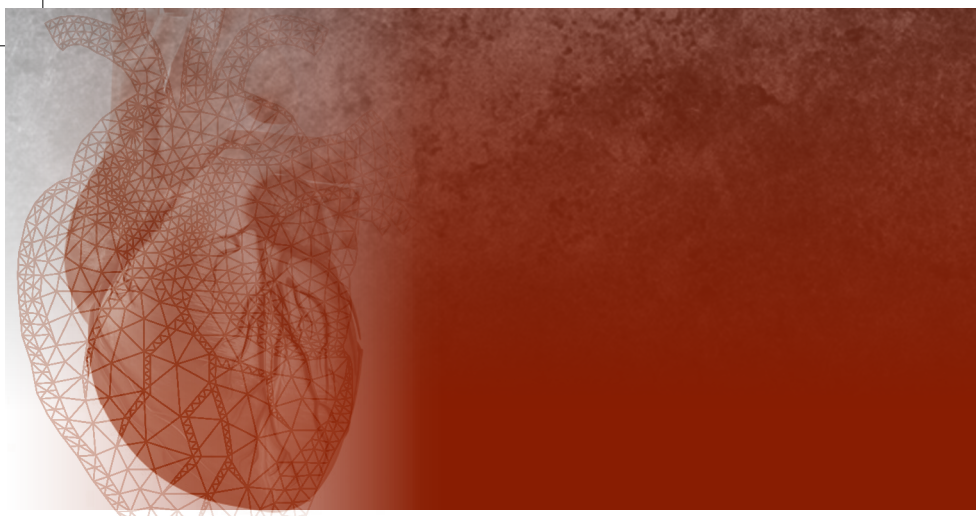
Outrossim, em 1982, com o inestimável auxílio do colega doutor Antonio Salim Curiati, secretário de Estado da Promoção Social, que incorporou os trâmites políticos ao governo estadual, obteve-se institucionalização definitiva do Serviço de Geriatria do HC e da Seção de CardioGeriatria do Instituto do Coração (InCor).

cardiogeriatria_Book.indb 13 24/08/2020 09:15:37

Assim, a Geriatria, como disciplina da Faculdade de Medicina da USP, foi devidamente reconhecida tendo um titular concursado – professor Wilson Jacob Filho –, hoje líder da especialidade em nosso meio.

Por fim, ao decorrer dos anos, a experiência obtida em Cardiologia Geriátrica afigura-se, aos autores, estímulo a esta publicação que tenho a satisfação de prefaciar.

Luis Gastão Costa Carvalho de Serro-Azul



Sumário

CAPÍTULO 1 PECULIARIDADES DO CARDIOPATA IDOSO 1
João Batista Costa Carvalho de Serro Azul
Roberto Kalil Filho
Wilson Jacob Filho

CAPÍTULO 2 FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM IDOSOS 17
João Batista Costa Carvalho de Serro Azul
Marcos Oliveira Martinelli
Loren Suyane Oliveira de Andrade
Felipe Bozi Soares

CAPÍTULO 3 PREVENÇÃO PRIMÁRIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM IDOSOS 39
Alexander Douglas Teixeira Machado
Paula Cristiana Calamita Quiroga

CAPÍTULO 4 CORONARIOPATIAS NO IDOSO 77
Beatriz Noele Azevedo Lopes
Caio de Assis Moura Tavares
Fabio Grunspun Pitta

CAPÍTULO 5 VALVOPATIAS EM IDOSOS 97
Angela Cristina Silva dos Santos
Roney Orismar Sampaio
João Otávio Ferreira Meyer

CAPÍTULO 6 MIOCARDIOPATIAS EM IDOSOS 133
Solange de Sousa Andrade
André Feitosa Wanderley Cavalcanti

CAPÍTULO 7 INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM IDOSOS 149
Marcelo Eidi Ochiai
Marcos Oliveira Martinelli
André Feitosa Wanderley Cavalcanti

CAPÍTULO 8 ARRITMIAS EM IDOSOS 163
Ângela Teresa Bacelar A. Bampi
Júlia Nóbrega Brito

CAPÍTULO 9 DOENÇA ANEURISMÁTICA DA AORTA EM IDOSOS 183
André Feitosa Wanderley Cavalcanti
Alexander Douglas Teixeira Machado
Eduardo Couto Carvalho

CAPÍTULO 10 RISCOS E BENEFÍCIOS DA TERAPÊUTICA CONVENCIONAL .. 197
Caio de Assis Moura Tavares

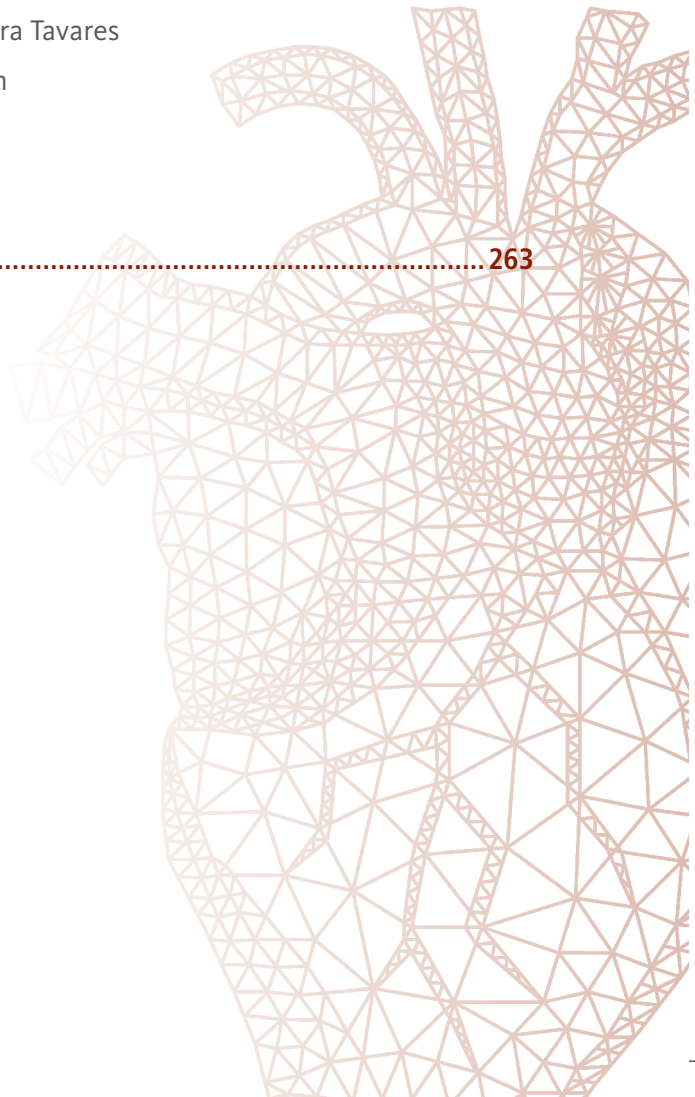
CAPÍTULO 11 CONCORDÂNCIA DO IDOSO COM A CONDUTA E ADESÃO TERAPÊUTICA 207
Érica Maria Boteon Zamboni
Andrey Augusto Socolovithc
Stéphanie de Souza Costa Viana
Wilson Jacob Filho

CAPÍTULO 12 TERAPIAS INTEGRATIVAS 219

12.1 IOGA 221
Alexandre Douglas Teixeira Machado

12.2 NUTRIÇÃO E ENVELHECIMENTO 223
Gisela Palumbo Comarovschi Savioli

12.3 MICROBIOTA INTESTINAL E ENVELHECIMENTO 229
Roque Marcos Savioli

CAPÍTULO 13 O IDOSO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA 247
Caio de Assis Moura Tavares
Érica Maria Boteon
Felipe Bozi Soares
Wilson Jacob Filho

ÍNDICE REMISSIVO 263